Angsttagebuch von: _____ **Datum:** _____



Am Abend vor dem Einschlafen						
Nacht						
Aufwachen						
Frühstück						
Bereitmachen für die Schule						
Aus dem Haus gehen						
Schulweg						
Garderobe						
1. Schulstunde						
2. Schulstunde						
Pause						
3. Schulstunde						
4. Schulstunde						
Heimweg						
Mittag / Hort / Tagesschule						
Schulweg						
5. Schulstunde						
6. Schulstunde						
7. Schulstunde						
Heimweg						
Hausaufgaben						
Freizeit						
Nachtessen						

© stephan-kaelin.ch