Angsttagebuch von: _____ **Datum:** _____



Am Abend vor dem Einschlafen										
Nacht										
Aufwachen										
Frühstück										
Bereitmachen für die Schule										
Aus dem Haus gehen										
Schulweg										
Garderobe										
1. Schulstunde										
2. Schulstunde										
Pause										
3. Schulstunde										
4. Schulstunde										
Heimweg										
Mittag / Hort / Tagesschule										
Schulweg										
5. Schulstunde										
6. Schulstunde										
7. Schulstunde										
Heimweg										
Hausaufgaben										
Freizeit										
Nachtessen										

© stephan-kaelin.ch